



# Professional vanuit je hart

## TRAINING PROFESSIONAL VANUIT JE HART

In deze online training ga je op zoek naar je drijfveren voor het werken in de (jeugd)zorg, het onderwijs of elders in het sociaal domein. Je bent waarschijnlijk ooit met passie begonnen, hoe staat dat daar nu mee? Werk jij (nog) vanuit je hart? Weet je nog wat je kwaliteiten zijn? Waar je energie weglekt? En belangrijker: weet je hoe je dit kunt sturen?

Het gaat erom dat jij (weer) regie neemt over jezelf binnen je werk, zodat jij met meer liefde en plezier en minder stress en frustratie een hogere kwaliteit kunt leveren. Want bevlogen professionals kunnen jongeren en gezinnen écht verder helpen!

Deze training bevat theorie, voorbeelden, modellen en vooral heel veel vragen. Het gaat om jÓu, als mens en als professional. Daarnaast krijg je tips en trics over hoe je dit binnen je werk kunt vormgeven en hoe je het kunt vasthouden in de drukte van alledag.

### **Voor wie is de training bedoeld?**

Professionals die in de (jeugd)zorg, het onderwijs of sociaal domein werken met enige jaren werkervaring. MBO+/ HBO werk- en denkniveau, geen diploma vereist. Affiniteit met persoonlijke ontwikkeling is gewenst.

### **Werkwijze**

Je volgt een volledig online training. De training bestaat uit 6 online lessen van ongeveer één uur per les. Deze staan in een beveiligde online leeromgeving.

De eerste les is direct beschikbaar na aanmelding. De volgende les komt steeds 1 week na de vorige les beschikbaar, dus na zes weken heb je toegang tot de volledige training.

Je kunt de lessen op je eigen moment op elke gewenste locatie bekijken op je laptop, ipad, mobiel, computer. Je kunt wisselende apparaten gebruiken.

De basis van de training is een zelfstudiepakket. Als je dat op prijs stelt kun je lid worden van de besloten LinkedIn groep waarin alle deelnemers aan deze training toe zijn uitgenodigd. Daar kun je vragen stellen of dingen delen met andere professionals.

Optioneel kun je gebruik maken van aanvullende persoonlijke of groeps-coaching door de trainer (nog in ontwikkeling).

## **Resultaat**

In dit programma leer je

- wat jij écht belangrijk vindt om te betekenen voor anderen
- wat ook alweer je kwaliteiten zijn
- waar je warm voor loopt
- wat je werk je brengt/ geeft
- waar je grootste energielek zit
- waar je bang voor bent
- waar je energie van krijgt
- hoe je kunt ontsnappen aan de frustratie
- hoe je beter prioriteiten kunt stellen
- hoe je meer voldoening kunt voelen
- en hoe gewoontes je kunnen helpen om dit vast te houden

## **Trainer**

De training wordt gegeven door Mascha Struijk. Zij is grondlegger, trainer en eigenaar van UNACUM Training met Impact en Professional vanuit je hart.

Naast deze training spreekt zij op podia, geeft ze incompany-trainingen en workshops bij uiteenlopende opdrachtgevers, heeft ze een boek geschreven en maakt ze de Professional vanuit je hart Podcast. Ook is zij founder van de Professional vanuit je hart Community.

Zie voor meer informatie over Mascha haar LinkedIn-profiel (en als we nog niet connectie zijn: nodig me gerust uit!).

## **Wat kun je van ons verwachten**

Kwalitatief hoogwaardige inhoud van de training, ontwikkeld in samenwerking met de praktijk. Goede video- en geluidskwaliteit en een stabiele online leeromgeving.

De basis is een zelfstudiepakket, dus is er gedurende de training geen persoonlijk contact met de trainer (met uitzondering van de beoordeling van de eindopdracht - deze beoordeelt de trainer persoonlijk en zij geeft schriftelijk een reactie).

Technische support voor zover het de leeromgeving betreft: In principe werkt het altijd op elk device, de technische 'problemen' die zich tot nu toe hebben voorgedaan lagen altijd aan de zijde

van de klant. Daarvoor bieden wij geen technische support. Wel staat er overzicht van veel voorkomende problemen en vragen (FAQ) op de website (in ontwikkeling).

Professionalvanuitjehart is ten allen tijde bereikbaar via email ([info@professionalvanuitjehart.nl](mailto:info@professionalvanuitjehart.nl))

### **Accreditatie**

De training heeft een SKJ-accreditatie van 9.6 punten (Formeel leren)

De trainer (Mascha Struijk) is ingeschreven bij het CRKBO als docent.

UNACUM Training met Impact is als instelling ingeschreven bij het CRKBO.

### **Tijdsinvestering en beschikbaarheid van het trainingsmateriaal**

De zes lessen hebben een tijdsduur van ongeveer 1 uur per les. De tijd om met opdrachten uit de les aan de slag te gaan is erg verschillend, heeft er veel mee te maken hoe jij zelf met het materiaal aan de slag gaat. Voor het certificaat is een eindopdracht verplicht. Het SKJ gaat uit van een totale tijdsinvestering van 9 uur.

Je hebt tot 6 maanden na inschrijving toegang tot het trainingsmateriaal in de leeromgeving.

### **Kosten, informatie en aanmelden**

De training kost 147\* euro inclusief het boek In 10 stappen Professional vanuit je hart.

Meer informatie, aanmelden en betalen: [www.professionalvanuitjehart.nl](http://www.professionalvanuitjehart.nl).

### **UNACUM Training met Impact/ Professional vanuit je hart**

UNACUM Training met Impact is de eenmanszaak van Mascha Struijk.

Mascha heeft als missie professionals in de (jeugd)zorg, het onderwijs en het sociaal domein meer vanuit hun hart te laten werken zodat zij mensen écht verder helpen. Met 5% meer liefde en lef hebben we morgen liefdevollere en gelijkwaardiger (jeugd)zorg, onderwijs en sociaal domein.

Professional vanuit je hart is - naast de naam van deze training - handelsnaam van UNACUM Training met Impact.

\* Dit is de prijs per 1 juni 2023 en kan anders zijn op het moment van lezen. De prijs op de website is actueel en leidend.

