



# Professional vanuit je hart

## ONLINE TRAINING PROFESSIONAL VANUIT JE HART

In deze online training ga je op zoek naar je drijfveren voor het werken in de (jeugd)zorg, het onderwijs of elders in het sociaal domein. Je bent waarschijnlijk ooit met passie begonnen, hoe staat dat daar nu mee? Werk jij (nog) vanuit je hart? Weet je nog wat je kwaliteiten zijn? Waar je energie weglekt? En belangrijker: weet je hoe je dit kunt sturen?

Het gaat erom dat jij (weer) regie neemt over jezelf binnen je werk, zodat je met meer liefde en plezier en minder stress en frustratie een hogere kwaliteit kunt leveren. Want bevlogen professionals kunnen mensen écht verder helpen!

Deze training bevat theorie, voorbeelden, modellen en vooral heel veel vragen. Het gaat om jón, als mens en als professional. Daarnaast krijg je tips en trics over hoe je dit binnen je werk kunt vormgeven en hoe je het kunt vasthouden in de drukte van alledag.

### Voor wie is de training bedoeld?

Professionals die in de (jeugd)zorg, het onderwijs of sociaal domein werken met enige jaren werkervaring. MBO+/ HBO werk- en denkniveau, geen diploma vereist. Affiniteit met persoonlijke ontwikkeling is gewenst.

### Werkwijze

Je volgt een volledig online training. De training bestaat uit 6 online lessen van ongeveer één uur per les. Deze staan in een beveiligde online leeromgeving.

De eerste les is direct beschikbaar na aanmelding. De volgende les komt steeds 1 week na de vorige les beschikbaar, dus na zes weken heb je toegang tot de volledige training. Je kunt de lessen op je eigen moment op elke gewenste locatie bekijken op je laptop, ipad, mobiel, computer. Je kunt wisselende apparaten gebruiken.

De basis van de training is een zelfstudiepakket. Je kunt reageren, vragen stellen of dingen delen in de online leeromgeving. Optioneel kun je gebruikmaken van aanvullende persoonlijke of groepscoaching door de trainer (nog in ontwikkeling).

## Resultaat

In dit programma leer je:

- wat jij écht belangrijk vindt om te betekenen voor anderen
- wat ook alweer je kwaliteiten zijn
- waar je warm voor loopt
- wat je werk je brengt/ geeft
- waar je grootste energielek zit
- waar je bang voor bent
- waar je energie van krijgt
- hoe je kunt ontsnappen aan de frustratie
- hoe je beter prioriteiten kunt stellen
- hoe je meer voldoening kunt voelen
- en hoe gewoontes je kunnen helpen om dit vast te houden.

## Trainer

De training wordt gegeven door Mascha Struijk. Zij is grondlegger, trainer en eigenaar van Professional vanuit je hart, onderdeel van UNACUM Training met Impact. Naast deze training spreekt zij op podia, geeft ze incompany-trainingen en workshops bij uiteenlopende opdrachtgevers, is ze auteur van het boek In 10 stappen Professional vanuit je hart en maakt ze de Professional vanuit je hart Podcast.

Ook is zij founder van de Professional vanuit je hart Community, voor professionals die dezelfde missie hebben. Want samen heb je meer liefde, lef en impact.

Zie voor meer informatie over Mascha haar LinkedIn-profiel (en als we nog niet connected zijn: [nodig me gerust uit!](#)).

## Wat kun je verwachten

Kwalitatief hoogwaardige inhoud van de training, ontwikkeld in samenwerking met de praktijk. Goede video- en geluidskwaliteit en een stabiele online leeromgeving.

De basis is een zelfstudiepakket, dus is er gedurende de training geen persoonlijk contact met de trainer (met uitzondering van de beoordeling van de eindopdracht - deze beoordeelt de trainer persoonlijk en zij geeft schriftelijk een reactie).

Technische support: in principe werkt de leeromgeving altijd op elk device, de technische 'problemen' die zich tot nu toe hebben voorgedaan lagen altijd aan de zijde van de klant. Daarvoor bieden wij geen technische support. Wel staat er overzicht van veel voorkomende problemen en vragen (FAQ) op de website (in ontwikkeling).

Vanzelfsprekend lossen we technische problemen zo snel mogelijk op als het de online leeromgeving betreft.

Professional vanuit je hart is ten allen tijde bereikbaar via email ([info@professionalvanuitjehart.nl](mailto:info@professionalvanuitjehart.nl))

## **Accreditatie**

De training heeft een SKJ-accreditatie van 9.6 punten (Formeel leren)

De trainer (Mascha Struijk) is ingeschreven bij het CRKBO als docent. UNACUM Training met Impact is als instelling ingeschreven bij het CRKBO.

## **Tijdsinvestering en beschikbaarheid van het trainingsmateriaal**

De zes lessen hebben een tijdsduur van ongeveer 1 uur per les. De tijd om met opdrachten uit de les aan de slag te gaan is erg verschillend, heeft er veel mee te maken hoe jij zelf met het materiaal aan de slag gaat. Voor het certificaat is een eindopdracht verplicht. Het SKJ gaat uit van een totale tijdsinvestering van 9.6 uur.

Je hebt tot 6 maanden na inschrijving toegang tot het trainingsmateriaal in de leeromgeving.

Het boek In 10 stappen Professional vanuit je hart wordt binnen 2 werkdagen verstuurd.

## **Kosten, informatie en aanmelden**

De training kost 147\* euro inclusief het boek In 10 stappen Professional vanuit je hart. Meer informatie, aanmelden en betalen: [www.professionalvanuitjehart.nl](http://www.professionalvanuitjehart.nl).

## **UNACUM Training met Impact/ Professional vanuit je hart**

UNACUM Training met Impact is de eenmanszaak van Mascha Struijk.

Mascha heeft als missie professionals in de (jeugd)zorg, het onderwijs en het sociaal domein meer vanuit hun hart te laten werken zodat zij mensen écht verder helpen. Met 5% meer liefde en lef hebben we morgen liefdevollere en gelijkwaardiger (jeugd)zorg, onderwijs en sociaal domein.

Professional vanuit je hart is - naast de naam van deze training - handelsnaam van UNACUM Training met Impact.

*\* Dit is de prijs per 1 juni 2023 en kan aangepast zijn op het moment van lezen. De prijs op de website is actueel en leidend.*

